

## Autoevaluación

1. Responde las siguientes preguntas marcando con una X la opción que mejor se ajuste a tu experiencia.

|   | Nunca | A veces | Casi siempre | Siempre |
|---|-------|---------|--------------|---------|
| ¿Has asistido a las reuniones del equipo?   |       |         |              |         |
| ¿Has notificado a tu equipo si es que no podías asistir a una reunión o cumplir con una responsabilidad?                    |       |         |              |         |
| ¿Te has esforzado en llegar preparado o preparada a las reuniones del equipo, cumpliendo con lo que te habías comprometido? |       |         |              |         |
| ¿Tratas de contribuir durante las reuniones de equipo?  |       |         |              |         |
| ¿Escuchas las ideas y opiniones de tus compañeros y compañeras de equipo respetuosamente y las tomas en cuenta?             |       |         |              |         |

2. Según tus respuestas a la pregunta 1 y la escala que se presenta a continuación, completa la siguiente afirmación.

|               |  |
|---------------|--|
| Excelente     | Siempre cumplí con lo que se esperaba que hiciera, bien preparado y cooperador.          |
| Bueno         | Casi siempre cumplí con lo que se esperaba que hiciera, bien preparado y cooperador.     |
| Satisfactorio | Generalmente cumplí con lo que se esperaba que hiciera, bastante preparado y cooperador. |
| Mejorable     | Algunas veces cumplí con lo que se esperaba que hiciera, algo preparado y cooperador.    |
| Insuficiente  | Raramente cumplí con lo que se esperaba que hiciera, poco preparado y cooperador.        |
| Deficiente    | Prácticamente sin participación, muy poco preparado y cooperador.                        |
| Ausente       | Sin participación en absoluto.   |

Considero que mi aporte al grupo se cataloga como: \_\_\_\_\_

3. En base a los resultados anteriores, señala dos fortalezas y un área de mejora en relación con tu aporte al equipo de trabajo.