

## Autoevaluación

- 1. Responde las siguientes preguntas marcando con una X la opción que mejor se ajuste a tu experiencia.**

	Nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
¿Has asistido a las reuniones del equipo?				
¿Has notificado a tu equipo si es que no podías asistir a una reunión o cumplir con una responsabilidad?				
¿Te has esforzado en llegar preparado o preparada a las reuniones del equipo, cumpliendo con lo que te habías comprometido?				
¿Tratas de contribuir durante las reuniones de equipo?				
¿Escuchas las ideas y opiniones de tus compañeros y compañeras de equipo respetuosamente y las tomas en cuenta?				

- 2. Según tus respuestas a la pregunta 1 y la escala que se presenta a continuación, completa la siguiente afirmación.**

Excelente	Siempre cumplí con lo que se esperaba que hiciera, bien preparado y cooperador.
Bueno	Casi siempre cumplí con lo que se esperaba que hiciera, bien preparado y cooperador.
Satisfactorio	Generalmente cumplí con lo que se esperaba que hiciera, bastante preparado y cooperador.
Mejorable	Algunas veces cumplí con lo que se esperaba que hiciera, algo preparado y cooperador.
Insuficiente	Raramente cumplí con lo que se esperaba que hiciera, poco preparado y cooperador.
Deficiente	Prácticamente sin participación, muy poco preparado y cooperador.
Ausente	Sin participación en absoluto.

Considero que mi aporte al grupo se cataloga como: \_\_\_\_\_

- 3. En base a los resultados anteriores, señala dos fortalezas y un área de mejora en relación con tu aporte al equipo de trabajo.**